



诗歌

~ 我知谁掌管明天 ~

I Know Who Holds Tomorrow

作词: Ira F. Stanphill

作曲: Ira F. Stanphill

我不知明日将如何, 每时刻安然度过
我不求明天的阳光, 因明天或转阴暗
我不为将来而忧虑, 因我知主所应许
今天我必与主同行, 祂深知前途光景
许多事明天将临到, 许多事难以明了
但我知主掌握明天, 祂必要领我向前
我不知明日将如何, 或遭遇贫苦饥饿
那看顾麻雀的恩主, 必随时时刻看顾
我前程虽经历水火, 或快乐或有灾祸
但我主引导我路途, 祂宝血将我涂抹
许多事明天将临到, 许多事难以明了
但我知主掌握明天, 祂必要领我向前

简易蛋黄酥



材料 (24 颗):

面粉 all purpose flour 2 cups
奶油奶酪 cream cheese 6 oz
奶油 unsalted butter 6 oz
红豆沙 red bean paste 1 罐
咸蛋黄 6 个
蛋 1~2 个
黑芝麻 少许

作法:

1. 将 Cream Cheese 和奶油各切成数小块, 加在面粉里揉匀成外皮。均分成 24 等份。
2. 将蛋黄加少许水搅匀成蛋黄汁, 备用。
3. 将每份外皮擀成圆形, 内放适量红豆沙及 $\frac{1}{4}$ 个咸蛋黄, 包成球形, 收口处朝下。
4. 表面涂上蛋黄汁, 撒上黑芝麻。
5. 放在已加温至 350°F 的烤箱中, 烤 35 分钟即可。

提醒您, 9 月 19 日是中秋节。愿赐平安、喜乐的神祝福您和您的全家!

— 浩恩

2013 年

九月 简体版

恩典之路



「应当一无挂虑, 只要凡事借着祷告、祈求, 和感谢, 将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

<腓立比书 4:6-7>

季节变化时

今年的春天来得比往年都早。我在整理东西准备换季时, 看见保温毯, 就想到外子待我的温柔, 心里感到十分温暖。

从小到大, 我在冬天时总是手脚冰冷, 而在夏天时却热呼呼地像火球。结婚这十几年来, 在我们睡觉时, 每逢冬天当我的脚冰到似乎没知觉时,



Cannon Beach, Oregon

本期内容:

季节变化时

1

洒脱的人生

3

诗歌: 我知谁掌管明天

4

食谱: 简易蛋黄酥

4

波特兰灵粮堂联络

4



波特兰灵粮堂

联络:

聚会地点: Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1F
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚会时间: 10:30 AM 星期日

网站: www.BOLIP.org

电话: (360) 885-4488



外子总是用他温暖的脚帮我取暖；到了夏天，他就让我火热的脚，贴在他凉凉脚上，这么多年来从未改变。他就像是保温毯，帮助我度过寒冷的冬天。我每想到他，心里总是充满了感恩。每次我需要帮忙，他总是尽他最大的能力帮我，若是可以，他会马上去做，一点也不延迟。他的温柔和体贴，远超过我所能想象的。



我和外子是在教会里的团契认识的。当时的我只想专心读书，读完毕业就回国。外子却打断了我的计划，每天送早餐、午餐、晚餐，有时还有宵夜。他这样实在是让我很难专心读书，便请他不要再来找我，也不要打电话给我。但是他却告诉我，我是神为他预备的另一半。对我而言，我还不知道他是否是神为我预备的配偶。不过当时他非常尊重我的想法，便不再来找我。于是在那段期间我开始寻求神的心意，若他真是主耶稣为我预备的那一位，就求神改变我的心意，不要因着我内心的固执，而

失去了神要给我的祝福。

慢慢地我的内心开始有了不同的感受，神开始改变我的想法，而且是完全的改变。我非常地惊讶，因为我知道一旦自己做了决定就很难改变。神要我全然明白，这个改变是由祂而来的。若是照我自己的主意，是要拒绝祂的，神听了我的祷告，使我心里突然想要更多地去认识这个男孩。当我告知外子主耶稣已改变了我的想法时，他也告诉我，他一直在祷告求神能彰显祂的心意在我们当中。按着我自己的当时的想法，我是不会去与外子这样的男孩交往的。若不是神奇妙地改变了我，使我应该敞开心去认识这位弟兄，而不再拒之于门外，我便无法得知神所要赐给我的是如此之好。

神奇妙的作为，使我直到今日仍是不断地感恩。我们的神是听祷告的神，不管我们的问题是什么，神总会给我们答案的。「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」〈腓立比书 4:6-7〉

— JC



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。

洒脱的人生

忘了从什么时候开始，越来越觉得自己不够洒脱，越发觉得日子过得沉重。「洒脱」的反面词是「羁绊」与「纠结」。人为什么会遭遇羁绊和纠结呢？简单地说无非是患得患失：得不到的时候活在渴望与焦虑中，得到之后又怀疑是否是自己真正想要的。就这样一次次地在不同的事情上周而复始，于是洒脱不起来。

静下心来想一想：人生的意义在于什么？在于一次次的纠结吗？不是。神创造我们绝不是让我们生活在苦闷中，不是自寻烦恼。圣经里说：「你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。」〈腓立比书 4:4〉那怎样才能放下重担，远离羁绊呢？神已经明明白白地告诉我们：「要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」〈帖撒罗尼迦前书 5:16-18〉这些经句让我的心一下子释然许多。

我检讨自己发现，大多数的烦恼源自人生标准的错误和社会坐标的错位。为什么要把追求虚妄之物做为自己生活和生命的指针呢？是啊，生命是宝贵的，要活出丰盛就必须放下一些无聊的重担和纠结，用感恩的心面对一切。因为一个真正有自信的人，会清

楚地知道自己是谁、要去哪里，不会因为路人轻蔑而疑惑，不会因为前途艰险而惶恐。

好好地热爱生命吧！不仅为生活中的蓝天白云献上感恩，也要为沿途上的风雨雷电心存感谢，因为这一切组成了我们的世界，缺一不可。

好好地洒脱生活吧！不仅为平坦的道路献上感恩，也要为行走于幽暗深谷心存感谢，因为神的保守无论何时都与我们同在，而且人在低处行，神在高处看。



一切的烦恼和羁绊都源自人背离了神。因此，要让生活更加美好、让人生更加丰盛，唯一的途径就是将自己交给神，每日与主同行！

— 张宏征

「要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

〈帖撒罗尼迦前书 5:16-18〉